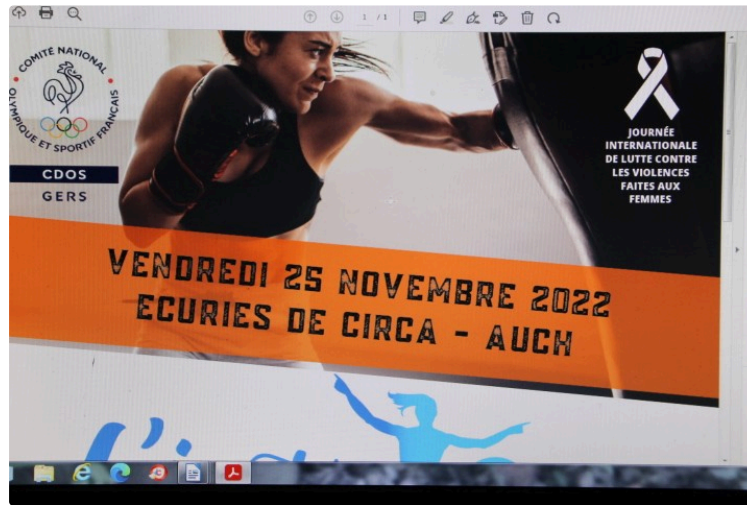


L'Instant'Elles, Sports & Combats au féminin



L'Instant'Elles, Sports & Combats au féminin

L'Instant'Elles, Sports & Combats au Féminin

Vendredi 25 novembre 2022



Objectifs

Dans la même période que la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, qui se déroulent le 25 novembre, nous organisons notre manifestation féminine autour des sports de combat :

L'Instant'Elles, Sports & Combats au féminin.

Nos buts étant de :

- ✦ Sensibiliser la population gersoise aux violences faites aux femmes ;
- ✦ Mettre en avant les sportives gersaises pratiquant des sports de combat ;
- ✦ Faire découvrir les sports de combat aux gersaises et gersois ;
- ✦ Récompenser l'engagement du sport féminin sur le territoire ;
- ✦ Valoriser la pratique sportive féminine et les clubs gersois ;



Présentation

Un événement 100% féminin, qui met à l'honneur les sportives du Gers et de la Région Occitanie.

- ✦ Vendredi 25 novembre 2022, pour la Journée Internationale de lutte contre les violences faites aux femmes
- ✦ Aux Ecuries de Circa, en collaboration avec la Cant'Auch
- ✦ L'exposition des sportives gersaises du département sera installée dans la salle, ainsi qu'un stand d'expositions de Toutes Sportives



Programme :

- ✦ 10h - 12h30 : Table ronde « Nos combats de femmes »
- ✦ 14h - 16h : Initiation au sports de combat
- ✦ 19h à 23h30 : « La Nuit des Combats »
 - Démonstrations de sports de combat et d'arts martiaux
 - Remise des prix concours Femmes et Sports



Table ronde

✦ De 10h à 12h ; table ronde animée Pierre Bucher de Radio Coteaux

En présence de :

- Nadine Dauban, *CDFF*
- Laura Guerin
- Un représentant de la Gendarmerie
- Sarah Thomas, *Cap Femmes Sport*
- Chantal DEJEAN, *Gers Egalité*
- UFOLEP, *upm National Toutes Sportives*
- Alain Taché et Nicole Pascolini, *Rassemblement Egalité*

✦ Ouverte au public et à destination des élèves de lycée de la ville

✦ Objectif : échanger et développer sur la place de la femme dans le sport et la société, plusieurs thématiques :

- Les violences faites aux femmes ;
- La place de la Femme dans le sport et la société



Initiations sportives

✦ De 14h à 16h ;

✦ Ouvert et gratuit pour toutes les femmes ;

- ✦ Initiation aux sports de combat par des associations locales :
 - 14h à 15h : initiation au Taïso avec le Judo Club Audoisain
 - 15h à 16h : initiation au Karaté avec Auch Karaté Shotokan
- ✦ Objectif : faire découvrir les sports proposés sur le territoire et favoriser l'échange entre les participants.



La Nuit des Combats

✦ Soirée sportive ouverte au public et principalement à destination des sportives.

✦ Proposition de programme :

- 19h00 : Accueil du public (fils, lauréats, ...)
- 19h30 : Lancement de la soirée
- 20h00 : Démonstrations de sports de combat
- 21h15 : Concours Femmes & Sports
- 21h45 : Démonstrations de sports de combat
- 23h30 - Minuit : Fin de la soirée

✦ Repas et boisson sur place réalisés par la Cant'Auch

✦ Soirée ouverte au public



La Nuit des Combats

✦ Les sports représentés (liste non exhaustive) :

- Judo
- Karaté
- Boxe
- Karaté
- Kick-Boxing

✦ Déroulement :

- 15 min de démonstration par sport
- 23h : fin des démon
- Animé par Pierre Bucher de Radio Coteaux et un représentant de chaque discipline.



Concours Femmes & Sport

✦ Le Concours Femmes & Sport a été créé il y a 10 ans afin de mettre en lumière les actrices du sport dans le Gers, à travers différentes catégories (à partir de 23 ans) :

- **Prix Femmes & Sport** : action en matière de développement de la pratique physique et sportive féminine ;
- **Prix Femme & Bénévolat** : Investissement exemplaire en qualité de dirigeante, arbitre, sportive, éducatrice ;
- **Egalité au féminin** : Engagement particulièrement remarquable d'une femme ou d'un homme visant à développer la pratique physique et sportive des femmes et leur accès aux responsabilités ;
- **Coup de cœur** : Qui sera lauréat à l'appréciation du jury sur une action ou sur un engagement particulier dans tous les domaines touchant au sport, à la lutte contre la violence et à la citoyenneté.

