Le journal du Gers

Date de parution: Le jeudi 20 octobre 2022 à 11h29

Article signé par: Pierre DUPOUY - Cathy GUILBAUD-DUPOUY

Adresse url de base: https://lejournaldugers.fr/index.php/article/61198-decouvrez-rando-sante-avec-les-randonneurs-gascons-dauch

Découvrez "Rando-Santé" avec les Randonneurs Gascons d'Auch

Découvrez "Rando-Santé" avec les Randonneurs Gascons d'Auch

Le club des Randonneurs Gascons d'Auch expérimente les "Randos-Santé" créées par la Fédération Française de randonnée pédestre.

La deuxième Rando-Santé des Randonneurs Gascons, après celle de la Foire aux sports d'Auch, s'est déroulée le long de l'Arrats, avec départ à la mairie de l'Isle-Arné.

16 marcheurs, bien encadrés par Patrick (Pt. du club) et André, tous deux formés et diplômés, ont effectué avec beaucoup de plaisir, 8 km ou 6 pour un groupe désireux de raccourcir.

"Rando-Santé" se pratique sur un terrain essentiellement plat, pour une distance maximale de 9 km et à une vitesse lente avoisinant les 3 Km/H.

Mercredi les participants observèrent de nombreuses pauses, prirent le temps de découvrir la nature et d'échanger leurs sentiments.

"Rando-Santé", création de la fédération française de randonnée pédestre, s'adresse aux personnes ne pouvant effectuer dans de bonnes conditions physiques des randonnées traditionnelles.

Elles doivent adhérer au club (licence + assurance:32€ l'an), lequel détient le label "Santé-Randonnée".

Prochaine rando: jeudi 20 octobre, 14 h salle des fêtes de Montégut. Rens. 06.84.79.05.87. ou randogascon@yahoo.fr