

"Rando-Santé" avec les "Randonneurs Gascons" d'Auch



"Rando-Santé" avec les "Randonneurs Gascons" d'Auch

La deuxième "Rando-Santé" des "Randonneurs Gascons", après celle de la Foire aux sports d'Auch, s'est déroulée le long de l'Arrats, avec départ à la mairie de l'Isle-Arné. 16 marcheurs, bien encadrés par Patrick (Pt. du club) et André, tous deux formés et diplômés, ont effectué avec beaucoup de plaisir, 8 km ou 6 pour un groupe désireux de raccourcir.

"Rando-Santé" se pratique sur un terrain essentiellement plat, pour une distance maximale de 9 km et à une vitesse lente avoisinant les 3 Km/H. Mercredi les participants observèrent de nombreuses pauses, prirent le temps de découvrir la nature et d'échanger leurs sentiments. "Rando-Santé", création de la fédération française de randonnée pédestre, s'adresse aux personnes ne pouvant effectuer dans de bonnes conditions physiques des randonnées traditionnelles. Elles doivent adhérer au club (licence + assurance:32€ l'an), lequel détient le label "Santé-Randonnée". Prochaine rando: jeudi 20 octobre, 14H salle des fêtes de Montégut. Rens. 06.84.79.05.87. ou randogascon@yahoo.fr

