

La Matinale de La Manufacture : Le bien-être au travail

Lithothérapie et Fleurs de Bach aux vertus et bienfaits insoupçonnés sur la santé .



La Matinale de La Manufacture : Le bien-être au travail

Cela n'est plus une surprise pour personne, se sentir **bien au travail est essentiel**

A cette occasion, nous recevons **Catherine et Carole Bordin-Chaudruc**. Elles sont en plus d'être mère et fille, toutes les deux spécialisées dans les **soins énergétiques**.

Catherine est **kinésithérapeute** de formation et prodigue des soins depuis 40 ans, elle est aussi formatrice en "**Fleurs de Bach**" et nous expliquera leur fonctionnement avec quelques exemples d'utilisation en soutien dans le **milieu professionnel**.

Carole est médium, elle a développé cette **faculté afin d'apporter son aide** aux personnes qu'elle rencontre. Elle utilise différentes techniques telles que l'hypnose, l'EFT, la lithothérapie, la réflexologie et se forme actuellement à la communication avec les animaux.

Pour cette Matinale, toutes les deux vont nous partager quelques **astuces pour améliorer notre bien-être au travail** (et dans la vie de tous les jours) ainsi que des conseils d'utilisation et d'entretien des **pierres naturelles** et des **Fleurs de Bach aux vertus et bienfaits insoupçonnés sur la santé** .

Ce sont des protocoles simples qui répondent à différentes attentes ; que ce soit pour la **protection énergétique ou émotionnelle**, pour les problèmes de **sommeil**, de **stress** ou de **dépression**, pour le **développement relationnel**, pour la **confiance en soi**, ou encore pour faciliter le **contact avec les autres**.

Cette Matinale sera l'occasion de prendre conscience des outils dont nous disposons à portée de main afin **d'améliorer notre quotidien**. Nous en profiterons aussi pour partager un petit déjeuner offert par notre partenaire **I'ACAL**.

Inscrivez-vous dès maintenant !

animer une matinale ou suggérer une thématique, contactez-nous !