

## Fitness et gymnastique pour tous



Fitness et gymnastique pour tous

ESCAMBI'ART ... ÇA REPART !!!

Mercredi prochain 14 septembre à 18h30. Les deux premiers cours découverte sont gratuits.

Si vous souhaitez reprendre une activité physique, si vous envisagez de reprendre une vie plus active, si vous voulez garder la forme pour vous sentir bien, n'hésitez pas les cours et exercices sont adaptés à tous les âges. les séances sont assurées par une animatrice diplômée.

Rendez-vous salle des fêtes de Fourcès pour le 1er cours de la saison Mercredi prochain 14 septembre à 18h30

Renseignements au 06.76.67.72.96 - Association ESCAMBI'ART ... Présidente : Virginie Lestarbe.