

Des ateliers cuisine à Rozès dès ce jeudi !



Des ateliers cuisine à Rozès dès ce jeudi !

Le village de Rozès organise en partenariat avec l'association Confluences une série d'ateliers cuisine sur sept semaines.

Les séances ont lieu de 9 h à 12 h tous les jeudis du jeudi 8 septembre au jeudi 20 octobre à la salle des fêtes de Rozès.

Chaque séance a une thématique particulière et comprend une animation sur la thématique, une recette cuisinée en groupe et une dégustation partagée.

C'est entièrement gratuit et le premier atelier a lieu jeudi 8 septembre.

Il reste quelques places n'hésitez pas à vous inscrire.

Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire sur les prochains ateliers !

Les ateliers sont réservés aux personnes de plus de 60 ans.

Inscriptions au 07 81 88 72 32 auprès de Véronique Champonier, diététicienne.

ROZES
À partir du 8 septembre 2022

Chaque séance comprend une animation thématique sur la nutrition + une recette cuisinée en groupe et une dégustation partagée.

LA RETRAITE, c'est pas dans l'assiette 2.0 !

SÉANCES animées par une diététicienne nutritionniste - Venez avec vos questions !

- 1 Jeudi 8 septembre 2022 : PARLONS ALIMENTATION de 9h à 12h
- 2 Jeudi 15 septembre 2022 : BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE de 9h à 12h
- 3 Jeudi 22 septembre 2022 : LA FOURCHETTE À LA RETRAITE de 9h à 12h
- 4 Jeudi 29 septembre 2022 : QUAND MANGER RIME AVEC SANTÉ de 9h à 12h
- 5 Jeudi 6 octobre 2022 LE VRAI-FAUX DES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES de 9h à 12h
- 6 Jeudi 13 octobre 2022 ET SI ON MANGAIT PLUS VÉGÉTAL ? de 9h à 12h
- 7 Jeudi 20 octobre 2022 : PAPOTTE ET POPOTE de 9h à 12h

A la salle des fêtes 32 190 ROZES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS* (réservées aux personnes de plus de 60 ans) auprès de Véronique CHAMPONNIER 07 81 88 72 32 diététicienne NUTRIMANIA

En partenariat avec l'association Culturelle de Rozès "Confluences"

* Entièrement gratuit.

Opération financée par

NUTRImania
www.nutrimania.fr

DÉPARTEMENT DU GERS
ARS

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
CNSA

Carsat

agregareco