

Gym et Yoga pour maintenir la forme

Les cours de l'ASLL reprennent



Gym et Yoga pour maintenir la forme

L association sports et loisirs de lavardens reprend ses cours de Pilate Fitness et de Yoga à la salle des fêtes du village à partir du 7 septembre

- Le mercredi, Cours de Pilates de 18h à 19h et Cours de Fitness de 19h à 20h assurés par Jessica Ville
- Le jeudi Cours de Yoga de 18h30 à 19h45 assurés par Sylvie Morisson

Les cours sont ouverts à tous. Les chèques vacances et les coupons sport sont acceptés. Des facilités de paiement sont possibles

En partenariat avec le club de Saint Lary, possibilité de participer à d'autres cours de gym le lundi moyennant un complément de cotisation. Renseignements tarif et inscriptions auprès de Martine Genin 06 84 33 99 28 e-mail : mageninl@orange.fr