

## Le Forum des associations, c'est samedi 10 septembre à Nogaro (mis à jour)

16 associations présenteront leurs activités



Le Forum des associations, c'est samedi 10 septembre à Nogaro (mis à jour)

Le Forum des associations de Nogaro a toujours beaucoup de succès. Il faut dire que les associations sont à l'origine d'une grande part du dynamisme de la ville. Après l'interruption due au covid, cet événement nogarolien a lieu le samedi 10 septembre de 10 heures à 17 heures à la salle d'animation.

Les nouveaux arrivants et aussi les nouveaux retraités vont trouver une ou plusieurs activités pour leurs loisirs : du sport (rugby, tennis, cyclotourisme, randonnée, marche nordique, judo, sophro-gym), des recherches (historiques et/ou généalogiques) au Centre social et culturel le Clan, de la musique, de la taoumachie, une web-télé etc. Sans oublier la lutte pour interdire la circulation des poids lourds en transit sur l'axe RD 931-RD 918.

Les sapeurs-pompiers et les Alcooliques anonymes seront également présents.

**Mise à jour - Malheureusement, nous avons appris que l'association "Gascogne sans poids lourds" ne participerait pas au Forum.**

La photo du haut de page est celle du stand du Clan en 2019.

### ANIMATIONS DEMONSTRATIONS INITIATIONS

10-12h	ECOLE DE MUSIQUE	Initiation à des instruments de musique et participation des Gascounets
10h30-12h	CLUB TAURIN	Initiation à la course landaise : carretón, jeux de ballons dans les arènes – Film Casa Palomo -
10h	CLUB SOPHRO GYM	Démonstration de Yoga
10h45	CLUB SOPHRO GYM	Démonstration de Sophrologie
11h15	CLUB SOPHRO GYM	Démonstration de Méditation
14h-16h	JUDO	Démonstration de Judo et Jujitsu Taïso

12h30 Apéro offert par la municipalité

Repas proposé par le Club Taurin : assiette 13€  
(entrée – viande/légumes – dessert – vin café armagnac)

Toute la journée	AERO CLUB DU BAS ARMAGNAC	Simulateur de vol et possibilité pour des jeunes de gagner 5 vols d'initiation planeur et ULM
	CLYCLO CLUB	Possibilité d'essayer des vélos-assistance électrique
	DON DU SANG	Petits cadeaux offerts aux enfants présents
	MARCHE NORDIQUE	Initiation aux gestes de bases, durée ¼ h – Bâtons prêtés par le club
	PARLEM TV	Projections de leurs films + vidéo trottoir le jour-même et montage l'après-midi
	RADIO D'ARTAGNAN	Animation de la journée
	SICTOM OUEST	Ateliers d'animations : Jeu de l'oe, Quiz compostage, atelier éponges tawashi - + inscriptions pour composteurs individuels, distribution de guides Mémo tri, compostage, zéro déchets...
TENNIS CLUB NOGARO	Filet mini-tennis Animation-démonstration toute la journée	

Programme du Forum



Stand du Bas-Armagnac cyclo-club en 2019



Stand de l'école de musique en 2019



Stand du Sictom Ouest en 2019



Stand de l'aéro-club avec un simulateur de vol en 2019



Stand du Don du sang en 2019



Initiation à l'utilisation du défibrillateur par les sapeurs-pompiers en 2019