

La Varangue fait sa rentrée !



La Varangue fait sa rentrée !

C'est bientôt la rentrée à la Varangue !

La Varangue située à côté des arènes de Vic-Fezensac est "un lieu d'accueil des arts du corps et de l'esprit".

En ouvrant cette structure, le but de son président **Joseph Bérenguer, dit Pepito**, était de créer des espaces qui permettraient aux artistes de se rencontrer et de partager le talent de chacun, par la parole, la peinture, la sculpture, la photo, l'écriture, le soin du corps et de l'esprit, tout ce qui mène au bien-être.

Avec ses dix ans d'existence, la Varangue propose aujourd'hui des ateliers d'écriture, d'occitan, du tai chi, du yoga, du tango argentin, de la salsa, de la batchata, de la danse africaine...

Elle organise aussi régulièrement des conférences et expositions.

Retrouvez toutes les informations et toutes les activités sur le site :

<https://www.lavarangue.net>

La Varangue tiendra un stand samedi 3 septembre de 9h30 à 13 h lors de la fête du sport et des associations salle polyvalente.

Ci-dessous le programme pour l'année 2022 2023 :

PROGRAMMATION 2022 / 2023

LA VARANGUE

L'art de prendre soin de soi

ESPACE CULTUREL

- CONFÉRENCES
- EXPOSITIONS
- ATELIERS D'ÉCRITURE
- ATELIERS D'OCCITAN

ESPACE SOINS & THERAPIES

- HYPNOSE
- RELAXATION
- MÉDITATION
- RESPIRATION

DANSES

- SALSA CUBAINE
- BATCHATA
- TANGO ARGENTIN
- DANSE AFRICAINE
- LES DOMINGOS LATINOS

CONSCIENCE CORPORELLE

- TAÏ CHI
- QI GONG
- HATHA YOGA
- YOGA DYNAMIQUE
- YOGA PRE & POST NATAL

La Varangue /
21 Avenue Edmond Bergès
32190 Vic-Fezensac
f La Varangue

Contact /
06 07 59 75 91
lavaranguevic@gmail.com
www.lavarangue.net

ESPACE CULTUREL

ATELIER D'ÉCRITURE J.M Delachoux 06 77 74 09 26
2 vendredis/mois de 14h à 17h
ATELIER DE LANGUE OCCITANE Didier Dupin 06 80 03 20 98
le mardi de 18h à 20h
CONFÉRENCES / EXPOSITIONS La Varangue 06 07 59 75 91
Pentecôte et Tempo / Programme et organisation en cours

ESPACE SOIN

HYPNOSE / RELAXATION Gwendoline 07 69 10 18 25
MÉDITATION / RESPIRATION
Sur rendez-vous, à l'espace Soins et Thérapie de la Varangue

PRATIQUES CORPORELLES

HATHA YOGA le mercredi de 17h à 18h30
YOGA DYNAMIQUE le mercredi de 18h45 à 20h15
YOGA PRE & POST NATAL sur demande
Gwendoline 07 69 10 18 25 / anahatalapauseyoga@gmail.com
YOGA
le jeudi de 18h à 20h avec Gilles
TÁI CHI / QI GONG Raphaël Potenza 06 33 23 82 01
le jeudi matin de 10h à 12h
PILATES Eugenia 07 68 95 46 73
le mardi de 11h à 12h

DANSES

DANSE AFRICAINE Sabrina 06 76 54 11 00
le lundi de 19h à 21h
TANGO ARGENTIN Michèle & Gilbert 06 08 40 61 91
2 samedis/mois de 14h à 18h
LES DOMINGOS LATINOS Jonathan 06 79 68 60 91 / 06 07 59 75 91
2 dimanches/mois de 15h à 19h SBK