

## Jardin thérapeutique à l'EHPAD



Jardin thérapeutique à l'EHPAD

### Projet de « jardin thérapeutique" à l'EHPAD de Mirande

Afin de favoriser l'autonomie et de garder le lien social, les résidents de l'Ehpad de Mirande, ont mené à bien ce projet avec l'animatrice Mme Mouihi en formation de BPJEPS Animation sociale, Il s'agit d'un jardin thérapeutique avec des plantes aromatiques, des fleurs et des petits légumes.

Un groupe de personnes autonomes et semi autonomes ont travaillé avec de l'entraide, du plaisir de choisir, de sortir faire des achats et de planter, ils se sont réunis sur ce projet collectif avec les partenaires « Jeunes toujours », l'équipe des Visiteurs des Malades dans les Etablissements Hospitaliers, l'animatrice, les soignants et les familles qui se sont tous mobilisés et impliqués.

Ce projet a été proposé, réfléchi et réalisé par et pour les résidents. Leurs choix et leurs décisions ont été pris en compte dans une démarche d'éducation populaire.

Les objectifs étaient, l'implication dans un projet collectif, le partage et le savoir-faire et l'intégration dans un groupe hétérogène.

Ce jardin va favoriser auprès des résidents leur bien-être, leur estime de soi et va stimuler leur mémoire.

L'animatrice remercie la direction et tous les partenaires pour le financement et pour l'aide portée à ce projet, elle remercie également les résidents et leurs familles.