

Ateliers enfants à la Médiathèque

C'est ce samedi 9 avril à 10 heures



Ateliers enfants à la Médiathèque

Une bulle de douceur se dépose ce samedi à la Médiathèque.

Un atelier sophro-ludique en famille vous est proposé par l'association Créa & Soi à partir de 10h . Une invitation à la joie et la sérénité au sein du tumulte quotidien ...Pensez juste à vous inscrire auprès de Créa & Soi (creaetsoi@gmail.com) ou de la Médiathèque.

ATELIERS ENFANTS



S'épanouir pour mieux grandir

2 ateliers proposés par l'Association Créa&Soi (à partir de 6 ans)

Atelier sophro-ludique — Samedi 9 avril à 10h
Un temps de sophrologie pour l'enfant et sa famille en utilisant le Jeu comme outil de découverte et d'apaisement

Atelier sophro-philo — Samedi 7 mai à 10h
Expression des sentiments, des besoins et des émotions sur tout un tas de questions que se posent les enfants

Inscriptions: creaetsoi@gmail.com ou auprès de la Médiathèque



Médiathèque de Pavie
22, rue d'ETIGNY 32550 Pavie
05.62.05.81.34 / 06.77.85.66.37
mediatheque@mairie-pavie.fr

