

## Formation gratuite aux premiers secours pour seniors



Formation gratuite aux premiers secours pour seniors

### Formation PSC1 pour les personnes de plus de 60 ans

Les gestes de premiers secours peuvent sauver une vie en attendant l'arrivée d'une ambulance. Au cours de nos études ou pendant la vie active, nous avons plusieurs fois la possibilité de nous former ou de revoir ces gestes précieux. Ces derniers étant utiles à tous, c'est pourquoi l'UFOLEP propose de former les personnes âgées du territoire, de plus de 60 ans, aux gestes de premiers secours.

**Cette formation PSC 1 gratuite, se déroulera le Lundi 11 avril à la salle André Beaudran à Mirande, et le Jeudi 12 mai à la salle des fêtes à Miélan.**

Partenaire de cette action, la Communauté de communes Cœur d'Astarac en Gascogne, au travers de la Convention Territoriale Globale, porte de nombreuses actions de prévention et d'accompagnement pour les plus de 60 ans du territoire. Pour être capable de porter secours dans tous les moments de la vie quotidienne, cette formation s'inscrit dans la volonté communautaire de garantir des conditions de vies optimales aux personnes âgées du territoire en les aidant à rester chez elles le plus longtemps possible.

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez participer ? Contactez Albert KHACHATRYAN au 06.16.57.48.57 ou par mail à [ufolep32@gmail.com](mailto:ufolep32@gmail.com) pour vous inscrire. Le nombre de place est limité.

Une affiche promotionnelle pour la formation Secourisme. Elle présente trois icônes en haut : un personnage avec une valise, un caducée tenu par deux mains, et un personnage assis. Le titre principal est 'Formation Secourisme' en rouge. Le texte principal invite les personnes de plus de 60 ans à se former gratuitement. Les dates et lieux sont indiqués : Lundi 11 Avril à Mirande et Jeudi 12 Mai à Miélan. Les coordonnées de contact et d'inscription sont fournies : Albert KHACHATRYAN au 06.16.57.48.57, [ufolep32@gmail.com](mailto:ufolep32@gmail.com), et l'adresse UFOLEP 32 - 36 rue des Canaris - BP 20587 - 32022 Auch Cedex 9. En bas, il y a trois logos : C.F.S. (Prévention & Bien Vieillir), ufolep (Tous les Sports / Autrement Gers), et Cœur d'Astarac (Communauté de Communes en Gascogne).

premiers secours affiche.PNG