

## Donner son sang, un geste vital, c'est mardi et mercredi !



Donner son sang, un geste vital, c'est mardi et mercredi !

**Fidèles donateurs ou nouveaux venus, vous avez rendez-vous**

**mardi 29 et mercredi 30 mars salle polyvalente de 14 h 30 à 19 h**

**Le pass sanitaire n'est pas nécessaire pour se rendre en collecte de sang.**

Tous les donateurs, vaccinés ou non, pourront être accueillis dans le respect des gestes barrières et en portant un masque.

Toutes les mesures sanitaires sont scrupuleusement respectées afin de préserver les donateurs.

Les personnes ayant présenté des symptômes de covid doivent attendre 14 jours après la disparition des symptômes pour pouvoir se rendre en collecte ou 14 jours après avoir été testé positif.

Il faut se munir **d'une pièce d'identité.**

L'Etablissement Français du Sang lance **la prise de rendez vous en ligne.**

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le **0 800 972 100**

La prise de rendez-vous permet de planifier son don de sang en toute autonomie, et d'optimiser le temps consacré à cette démarche.

Elle permet également de fluidifier l'accueil des donateurs, d'éviter l'attente et, dans le contexte sanitaire actuel, de faciliter la mise en place des gestes barrières.

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donateurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

### QUI PEUT DONNER ?

**Les conditions requises pour donner sont les suivantes :**

Avoir au moins 18 ans (pas de dérogation possible)

vous êtes en bonne santé

votre poids est au moins égal à 50kg

Il est recommandé de ne pas venir à jeun (il faut avoir mangé et s'être bien hydraté pour donner son sang)

### Les réserves restent fragiles.

Secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers... Les besoins en produits sanguins sont quotidiens et ont fortement augmenté au cours des quinze dernières années.

Aujourd'hui, il n'existe aucun traitement ni médicament de synthèse capable de se substituer au sang humain.

En France, les besoins pour soigner les malades nécessitent **10 000 dons de sang par jour.**

Le don de sang permet de soigner **plus d'un million de malades** chaque année en France.

**Alors, venez faire ce geste généreux qui est irremplaçable et vital !**

Ce week-end, les membres de l'Amicale du don du sang bénévole de Vic-Fezensac étaient présents sur le marché, à Carrefour et Intermarché pour promouvoir ce geste.



On vous attend nombreux !

