

## On se retrouve au Café mémoire de France Alzheimer



On se retrouve au Café mémoire de France Alzheimer

### RETOUR DU CAFÉ MÉMOIRE à MIRANDE

Après plusieurs mois de pause obligée, les bénévoles de l'association France Alzheimer Gers du secteur de Mirande se sont retrouvées, et reprennent leurs activités.

La Journée Mondiale Alzheimer se déroulera le 21/09/2022 des actions sont en préparation.

Concernant les « Café Mémoire », le fil conducteur de cette année est : « **Où bien vieillir demain ?** ». La vieillesse n'étant pas une maladie, des personnes qui avancent en âge, des aidants, des malades et des bien portants, souhaitent vivre une retraite heureuse, rompre l'isolement et conserver une utilité sociale. Que choisir ?

Le temps d'une pause café, nous serons heureux de se retrouver et de partager un moment de détente et de plaisir, accompagnés par la psychologue, Yolande SERRA, les bénévoles de l'association et un intervenant, responsable d'une structure.

Nous vous donnons rendez vous chez Max, au **Restaurant de la Halle à 15h**

- **mardi 29 mars** : "La Résidence Autonomie" invitée : Christine DAUSSAT DAURE, directrice de la Résidence de Lézian - Mirande
- **mardi 19 avril** : "Le Domicile" invités : Caroline ODORICO, directrice du CIAS Coeur d'Astarac en Gascogne et, Louis ADER, bénéficiaire des services d'aide à domicile
- **mardi 17 mai** : "L'EHPAD" invité : Florian LEFEBVRE, directeur délégué du Centre Hospitalier de Mirande.
- **mardi 14 juin** : "La Famille d'Accueil" invitées : Cathy CASTAGNET, Responsable du service Familles d'Accueil au Conseil Départemental et, France BOUCHER présidente de l'Association des Familles d'Accueil

Renseignements : Yolande SERRA 06 88 30 26 82

« **Un malade c'est toute une famille qui a besoin d'aide** »