

## L'Utepsiaa présente son programme



L'Utepsiaa présente son programme

En complément de ses 18 ateliers qui se déroulent tout au long des semaines et qui sont ouverts aussi bien aux curistes qu'aux vacanciers et habitants des villages gersois et landais proches de Cazaubon, l'Université du temps libre propose pour cette fin de mois plusieurs rendez-vous.

**Le premier de ces rendez-vous est fixé au 19 mars de 9 à 18 heures**, à la Maison du tourisme à Barbotan les Thermes. Là, le public bénéficiera d'une foire aux produits régionaux. L'entrée est gratuite.

**Lundi 21 mars à partir de 14 heures**, à la salle de jeux au 1er étage de la Maison du tourisme, aura lieu une conférence Santé Diététique, qui abordera « Les cures Détox...les comprendre, comment les mettre en place... ? » Cette conférence est présentée par Emmanuelle Gobbo Diététicienne (Participation 5 euros).

**Mardi 22 mars à partir de 15 h 30**, le conférencier J.C. Bahougne animera le film conférence découverte « Inde himalayenne (Sikkhim) ». Cette séance a lieu dans la salle de jeux au 1er étage de la Maison du tourisme (Participation 5 euros).

**Vendredi 25 mars à partir de 9 heures et jusqu'à 18 heures**, à la Maison du tourisme, aura lieu une exposition artisanale. L'entrée est gratuite.

**Lundi 28 mars à partir de 14 heures**, à la salle de jeux au 1er étage de la maison du tourimes, Emmanuelle Gobbo Diététicienne animera une conférence/atelier « Manger mieux et comment renouer avec une alimentation attentive et bienveillante avec une dégustation en pleine conscience d'un carré de chocolat » (Participation 8 euros).

**Mardi 29 mars à partir de 15 heures** à la salle de jeux du 1er étage de la Maison du tourisme, Éric Beaufile Pirraud (thérapeute en hypnothérapie) proposera une conférence santé « 15 moyens pour améliorer le sommeil » (Participation 5 euros).