

## USL et rugby à 5 rapide et accessible

**VIVEZ LA PASSION**  
**RUGBY À 5**  
**INITIATION SUR 4 SEMAINES**  
**RUGBY SANS CONTACT**  
**PETIT TERRAIN**  
**OUVERT À TOUS**  
**SPORT MIXTE**  
ENCADRÉ PAR DES ÉDUCATEURS DIPLOMÉS

Depuis le  
**20 NOV.**  
TOUS LES SAMEDIS  
**10H30 > 12H**

**USL**  
UNION SPORTIVE LECTOULOISE

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :  
[uslectourerugby@gmail.com](mailto:uslectourerugby@gmail.com)  
06 01 63 34 53

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

[WWW.USLRUGBYLECTOURE.COM](http://WWW.USLRUGBYLECTOURE.COM)

USL et rugby à 5 rapide et accessible

En ce début d'année 2022, profitez de la section rugby à 5/rugby santé de l'association USL Rugby.

" C'est du rugby loisir et bien-être" .

Il n'y a pas de plaquage, le porteur du ballon doit juste mettre ce dernier au sol si un adversaire parvient à poser ses deux mains sur lui; au bout de 6 touchers, le ballon passe à l'équipe adverse. Les règles sont simples. Elles favorisent un jeu à la fois aérien, dynamique et très vite amusant. La force du rugby à 5, c'est qu'il peut se pratiquer en famille ou avec des amis.

Des séances d'initiation auront lieu tous les samedis matin de 10h à 12h au stade Ernest Vila.

Venez pratiquer une activité sportive et rugbystique, tout en passant un moment convivial !