

## Direction le Taj Mahal avec Vic Accueil !



Direction le Taj Mahal avec Vic Accueil !

Quand nous pénétrons dans les locaux de Vic Accueil, une alléchante odeur nous chatouille les narines et nous conduit tout droit vers la cuisine !

Il est 11 h et les cuisinières sont à l'oeuvre depuis 9h30.

Le repas est presque prêt, il ne reste plus que le riz à cuire au dernier moment et le dressage.

Le groupe des quatre cuisinières a confectionné ce jour **un repas intégralement indien**.

Même si elles n'ont pas revêtu pour l'occasion le traditionnel sari, les plats que nous découvrons et les odeurs nous transportent très loin de Vic-Fezensac.



« Nous sommes sur **un atelier cuisine du monde** qui s'insère dans la thématique de l'année du projet famille, la culture du monde. » nous explique **Aurélié Ramona**, référente famille de la structure Vic Accueil.

« **Aujourd'hui, c'est repas indien** mais nous confectionnerons aussi des repas chinois, espagnols...

Ces ateliers cuisine ont lieu **le jeudi matin de 9 h 30 à 12 h par groupe de 6 maximum**, une fois par mois ou tous les deux mois.

Quand le repas est prêt, nous le dégustons ensemble.

Ces ateliers sont ouverts aux adhérents de Vic Accueil.

Ils sont gratuits, on demande seulement aux participants d'apporter un ou deux ingrédients, Vic Accueil fournissant les principaux. »



Profitons d'un moment de pause dans la préparation du menu pour interroger les participantes sur les raisons de leur présence ici.

Pour **Gaëlle**, c'est le 4<sup>ème</sup> atelier cuisine.

« J'apprécie de découvrir d'autres cuisines et surtout d'autres personnes !

Ce qui est agréable, c'est que l'on peut enfin partager les repas.

Jusque-là, nous pouvions cuisiner mais nous repartions ensuite chacune chez soi avec son tuperware! »

Pour **Marie-Christine**, c'est le 3<sup>ème</sup> atelier.

Elle nous dit venir ici pour la bonne ambiance et pour sortir de chez elle.

Quant à **Monique**, c'est son 1<sup>er</sup> atelier cuisine.

« J'aime l'idée de découvrir la cuisine du monde mais j'apprécie surtout ce moment de « vivre ensemble ». C'est à travers la cuisine que l'on partage, que l'on tisse des liens »



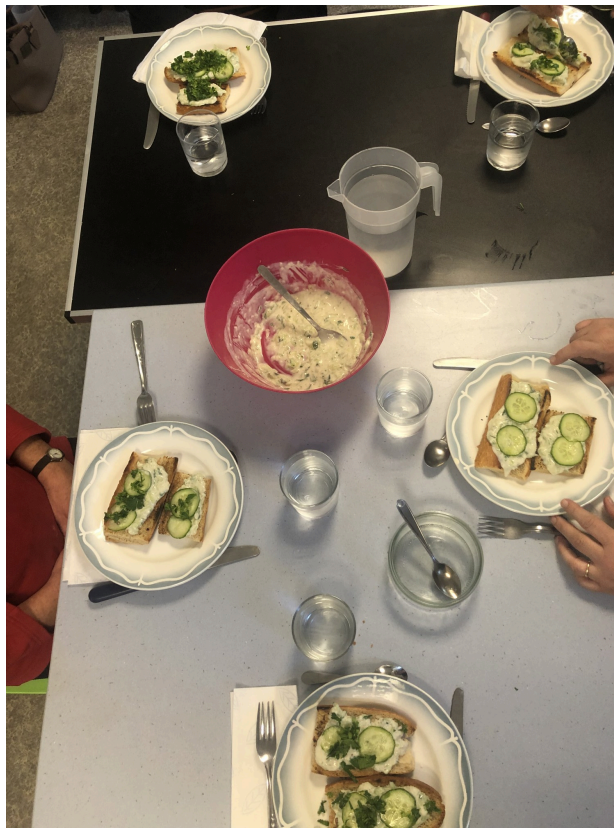
Alors, que vont déguster nos cuisinières à midi ?

En entrée, ce sera tartines à la Raïta, en plat principal, un poulet curry et son riz et en dessert, une Basboussa chocolat amandes.

Vous ne savez pas ce qu'est la Raïta pas plus que la Basboussa ? Tant pis pour vous, il fallait vous inscrire à l'atelier !

Il vous reste une solution pour le découvrir, vous faire inviter chez une des cuisinières !

Elles repartent en effet avec les recettes qu'elles referont certainement un jour chez elles.



Prochain atelier cuisine : un couscous sans doute !

**L'inscription à Vic Accueil est de 5 euros par an et par famille.**

Vous trouverez le **bulletin d'adhésion** ci-dessous :

[https://www.vic-accueil.fr/sites/default/files/files/fiche-d\\_adh%C3%A9sion-famille-2022.pdf](https://www.vic-accueil.fr/sites/default/files/files/fiche-d_adh%C3%A9sion-famille-2022.pdf)

Et pour tout renseignement :



**ACTIONS  
COLLECTIVES  
FAMILLES**  
CENTRE SOCIAL  
VIC-ACCUEIL

13 Rue Jean Jaurès, Vic-Fezensac  
05.62.64.41.16  
[referentefamille@vic-accueil.fr](mailto:referentefamille@vic-accueil.fr)  
Contact : Aurélie ROMAMA

Et pour finir, ci-dessous le programme "famille" des vacances de février :

# Programme Famille Vacances de Février

## Ateliers :

Vendredi 04 Mars,  
10h à 11h

Un doigt = Un arbre  
enfants à partir de 1 an  
!!!



Mercredi 23 février,  
14h à 17h

Cuisinons et dégustons  
enfants à partir de 3 ans  
!!!



## Sortie :

Vendredi 25 février,  
10h à 11h30

Ciné des petits !  
enfants de 2 à 5 ans  
(2€ par personne)



Mercredi 2 Mars,  
13h30 à 17h30

Escape Game au Domaine  
de Polignac (Gondrin)



enfants à partir de 7 ans  
(6€ par adulte  
+5€/enfants)

Jeudi 03 Mars,  
14h à 16h30

Jeux de société en famille  
!  
Enfants à partir de 4 ans