

## Beau succès pour la conférence sur le mal de dos par le docteur Denis REMY



Beau succès pour la conférence sur le mal de dos par le docteur Denis REMY

Nous avons en amont échangé avec le docteur Denis REMY, inventeur de la méthode SIPHO.

<https://lejournaldugers.fr/article/52877-la-methode-sipho-une-methode-simple-efficace-et-sans-danger-pour-soigner-le-mal-de-dos>

Environ une quarantaine de personnes très intéressées ont assisté jeudi soir à la Varangue à sa conférence sur le thème :

### LE MAL AU DOS – SON TRAITEMENT – SA PREVENTION

Après avoir posé quelques notions d'anatomie et répertorié les différents types de **douleurs d'origine mécanique** comme les lumbagos, les hernies, l'arthrose, les mauvaises postures, le docteur Denis REMY présentait les ajustements de postures dans les gestes du quotidien et enfin **sa méthode thérapeutique SIPHO appuyée par de nombreux cas pratiques.**

Une méthode simple, efficace, rapide par le SIPHO



Le SIPHO est une table d'auto- étirement pour :

de multiples mouvements pour augmenter les étirements de toute la colonne et des muscles profonds du dos

gérer l'étirement actif des lombaires pour créer un écartement des vertèbres

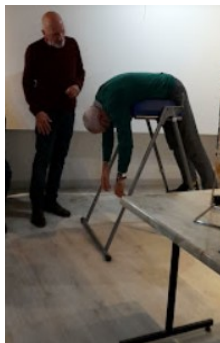
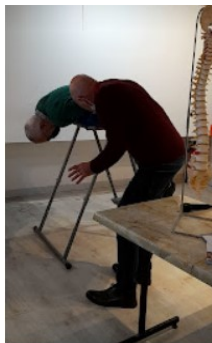
rééduquer ou entretenir les muscles en toute sécurité

Les professionnels de la santé l'utilisent et le conseillent à leurs patients pour le bien-être du dos.

Le SIPHO est aussi utilisé en centres de rééducation, en cabinets spécialisés et à l'hôpital.

Après son exposé, plusieurs personnes ont pu tester cet outil et en apprécier les possibilités.

<https://lejournaldugers.fr/index.php/article/53517-beau-succes-pour-la-conference-sur-le-mal-de-dos-par-le-docteur-denis-remy>



A l'issue de la conférence, quelques personnes ont souhaité aller plus loin dans l'expérience, aussi, deux ateliers SIPHO sont programmés.

Les ateliers à destination des particuliers - groupes de 4 à 6 personnes maximum- consistent à expliquer et démontrer comment utiliser la méthode SIPHO.

**Les ateliers de 2 à 3 heures sont prévus le 4 décembre et le 11 décembre à La Varangue de 14 h 30 à 17 h.**

Il reste 2 places pour l'atelier du 11 décembre.

Vous pouvez réserver au 06 87 88 28 22.

**Texte : Patricia Dupeyron**