

## Week-end Zen à la maison de Gascogne



Week-end Zen à la maison de Gascogne

La dixième édition du salon du bien-être se tiendra à la Maison de Gascogne à Auch le samedi 2 et le dimanche 3 octobre. Ce sont 32 professionnels du bien-être dont 26 gersois qui occuperont les lieux et pas moins de 8 conférences sont programmées durant ces deux journées. « Nous accueillerons aussi le stand de notre partenaire, les Thermes et SPA de Castéra-Verduzan, où vous pourrez découvrir les différents traitements des affections et leurs bienfaits », souligne Patrick Canovas, coorganisateur avec Damien Duffau de ce salon.

Il y en aura pour tous les goûts sur les deux étages à commencer par le rez-de chaussée où se côtoieront les nombreux stands proposant divers produits concernant l'alimentation, les cosmétiques extrêmement variés et surprenants, et des appareils en tout genre pour nous rendre la vie agréable.

Après ce passage obligé, le visiteur trouvera à l'étage de nombreux praticiens qui lui feront découvrir les principales méthodes qui soulagent notre corps.

### Les conférences

#### Samedi 2 Octobre

- 11 h : « Chamanisme, la voie sacrée, Soins Cœur Cristal », Pena Perle
- 14 h : « Initiation à l'EFT, libération des émotions », Carreno Maria Del Pilar
- 15 h : « Un voyage sensoriel au cœur du Mieux être », Christelle Ulysse-Favorel
- 16 h : « Qu'est ce que la sophrothérapie? Que vous apporte t-elle ? », Colette Bessagnet

#### Dimanche 3 Octobre

- 11 h : « Fleurs de Bach: Fée-toi du bien ! Pour Qui ? Pour Quoi ? Comment ? », Mélina le Gal
- 14 h : « L'harmonisation émotionnelle grâce aux huiles essentielles », Devi Joannelle
- 15 h : « L'Art Thérapie par le Jeu d'Acteur », Laurent Czerniak
- 16 h : « Mieux gérer Stress et Emotions grâce à la respiration ? », Sylvie Morisson