

Fleurance. Conférence de Monique Virelaude Comment vaincre la peur ?

Quelle est la méthodologie pour s'en libérer ? De la théorie à la pratique



Fleurance. Conférence de Monique Virelaude Comment vaincre la peur ?

Rendez- vous MARDI 28 Septembre à 19 heures

Salle des associations 1er étage

en face de la poste .

Fleurance.

Entrée libre

Monique Virelaude vous parlera de votre capacité à sauter le pas vers un changement d'attitude, : à sortir des schémas mentaux, des peurs qui vous harcèlent :peur du matin, peur du soir, peur de changer d'activité,de bouger, peur du nouveau, peur du noir, peur de s'exprimer, peur de se taire peur d'autrui, peur de soi...vous n'êtes ni responsable, ni coupable, de ne pas savoir gérer.. juste des mécanismes à connaître; des tracés respiratoires à suivre., debout ,assis, couché ou en marchant .

Les peurs ne sont que des formes énergétiques ignorantes qui appellent votre conscience .Passées par le circuit du souffle, les formes s'étireront, se dilateront et perdront leur expression primitive.

Venez : 3 exercices déjà vous initieront à votre propre pouvoir ..

Monique Virelaude

Contact: 06 81 90 32 26

mvirelaude@gmail.com