

Les cours d'aquagym toujours très appréciés !



Les cours d'aquagym toujours très appréciés !

Forte du succès des cours l'été passé, cette année, la mairie de Vic-Fezensac a proposé dès l'ouverture de la piscine trois cours d'aquagym hebdomadaires, le lundi, mercredi et samedi à 20 h.

Les cours sont animés comme l'an passé par Laure Heurtin, maître-nageur à la piscine de Vic-Fezensac.



Les cours sont gratuits, l'entrée à la piscine permettant de participer au cours.

Pas de jauge cette année mais le pass sanitaire est obligatoire.

Quand le temps est maussade et l'eau un peu fraîche, Laure a trouvé la parade : des chants de Noël - en accord avec la météo! - sur une musique rock pour se réchauffer !!! Et on a vite chaud, on a testé !



Ses cours, adaptés à tous sur une musique entraînante et dans une bonne ambiance, font l'unanimité.

Il vous reste 15 jours pour en profiter !

Petite video pour vous donner envie de vous jeter à l'eau !