

## Lous Quarantapes

Club de randonnées miélanais



Lous Quarantapes

L'association miélanaise de randonnée trépigne d'impatience pour la reprise de ses activités dès la levée des restrictions sanitaires, en particulier sorties limitées dans un rayon de 10km autour de son domicile, couvre-feu en vigueur à partir 19h (pour les randonnées nocturnes).

Pour occuper un peu de temps disponible, les membres de l'association ont étudié la possibilité d'itinéraires de marche et randonnées dans la campagne gersoise.

Voici le calendrier des sorties à venir :

### En semaine, chaque mois :

13 mai, jeudi de l'Ascension. Bassoues et le domaine de Bilé. Repas tiré du sac.

8 juin, mardi. Simorre, le chemin des orchidées.

12 juin, samedi. Monpardiac, marché nocturne avec grillades.

13 juillet, mardi. Mont d'Astarc.

14 septembre, mardi. Saint Arailles. PR 10km.

12 octobre, mardi. Castelnau Barbarens.

9 novembre, mardi. Labéjan, sentier des lacs.

11 décembre, samedi. Tour d'Haget en nocturne avec grillades.

### Les derniers dimanches de chaque mois :

30 mai. La petite Amazonie des Pyrénées, la Gourgue d'Asque, le long du cours supérieur de l'Arros.

27 juin. Le lac d'Estaing, dans les Pyrénées, dans le Val d'Azun.

En juillet, participation la marche gourmande, en soirée, organisée par le comité de jumelage Miélan-Givrand. (date à préciser).

1er août. Participation à la randonnée des fêtes de la Saint Barthélémy à Miélan.

En septembre, participation à la randonnée de la fête de Sainte Dode et à la 32du32 (dates à préciser).

17 octobre. Dans le cadre d' »Octobre rose », marche ouverte à tous à Miélan organisée par Gym Plaisir.

31 octobre. Ponsan Soubiran, en Val de Gers.

28 novembre. Pouylebon. Sur le chemin de Saint Jacques.

Inscription recommandée pour chaque sortie.

Pour devenir un quarantapes, un mille-pattes, et rejoindre le groupe de marcheurs miélanais et participer à ses activités, renseignements auprès d'Alain Bidéi **0670577373**, Jean Louis Guitard **0667390017**, Chantal Césaire **0562666379**, Gilles Sévat **0641372979**.

Toutes les activités de l'association sont ouvertes à tous dans la bonne humeur.



Rando2 [1280x768].jpg