

## Du 8 mars au 31 mars, 1977 heures de sport

Un défi sportif féminin proposé par le CDOS du Gers dans le cadre de "En Mars'Elles"



Du 8 mars au 31 mars, 1977 heures de sport

Cette année, le CDOS propose de réaliser un défi sportif féminin : faire réaliser 1977 heures de sport aux femmes de notre département durant le mois de mars.

Pour 1977 heures de sport ? C'est en 1977 que les Nations Unies ont reconnu le 8 mars comme "Journée internationale des droits des femmes" et c'est pourquoi le CDOS souhaite qu'à travers les clubs du Gers, en équipe ou individuellement, nous puissions atteindre tous ensemble ces 1977 heures de sport.

Afin de comptabiliser vos heures, CLIQUEZ ICI! En 30 secondes, inscrivez votre nom et le nombre d'heures réalisées. (Formulaire individuel ou par club, à compléter tous les jours ou toutes les semaines). Le CDOS fera un point régulièrement sur sa page facebook ICI et vous pouvez suivre en direct sur le site l'évolution du challenge ICI

Alors que le sport est à l'arrêt pour beaucoup d'entre nous, que le couvre-feu ne nous permet pas de pratiquer librement et que la capacité physique des français devient préoccupante, il est primordial de faire du sport régulièrement. Nous comptons sur vous et surtout sur vous TOUTES pour nous aider à réaliser ce défi.