

Découvrez le Swin Golf



Découvrez le Swin Golf

Une matinée découverte du swin golf est organisée au stade du Haouré à Mirande (Gers) de 9h30 à 12 h le samedi 13 Mars par le Club des retraités sportifs du Mirandais et de l'Astarac .

Cette matinée est proposée par le CODERS 32 et ouverte aux Adhérents de la Fédération Française de la Retraite Sportive du Gers, encadrée par des animateurs diplômés Swin Golf de la FFRS.

Vous pourrez découvrir le swin golf ainsi que le disc golf qui sont deux activités de plein air respectant les gestes barrières.

Le Swin est un sport golfique qui consiste à lancer, avec une canne, une balle depuis l'aire de départ jusque dans le trou en jouant le moins de coups possibles. Cette activité se pratique sur des parcours naturels facilement aménageables.

Sport ou loisir, il se joue partout pratiquement sur tous les terrains, herbeux ou sableux et même sur des zones bétonnées. Avec une balle mousse souple et inoffensive qui va 2 fois moins loin et se déplace 2 fois moins vite qu'une balle de golf . Le swin golf ne présente aucun danger et peut être pratiqué en famille même avec de jeunes enfants. Une canne unique à trois faces simplifie les choses mais offre de multiples possibilités de coups. Si ce sport loisir se pratique comme son aîné en 9 ou 18 trous, les parcours sont beaucoup plus courts.

Cette activité est une très bonne école pour pratiquer le golf. Elle permet une première approche ludique et peu coûteuse. Beaucoup de joueurs pratiquant régulièrement le swin golf en compétition ou en loisir jouent aussi au golf.