

Parents pour développer l'harmonie familiale

Participez à un cycle d'ateliers pour mieux vivre ensemble



Parents pour développer l'harmonie familiale

Nous avons tous vécu une année 2020 particulière, voire difficile pour certains/certaines d'entre nous ...

Et si, en tant que parents, nous profitons de cette nouvelle année pour nous ressourcer, nous (re)booster, prendre soin de nous...

En cette année 2021, l'Association Kirikou & son service de soutien à la parentalité ont à cœur de proposer des actions de soutien et d'accompagnement qui vous permettront de relâcher la pression et remplir votre réservoir affectif.

Le cycle « Vivre & Grandir Ensemble » : une aventure à la rencontre de soi, véritable processus en huit étapes, dans une ambiance conviviale et bienveillante pour développer ses talents de parents, chercher le parent qu'on a vraiment envie d'être et enrichir la relation à nos enfants !

À Aubiet, les samedis 13 & 27 février, 13 & 27 mars, 10 avril, 29 mai, 5 & 19 juin, de 15 h à 18 h

Ecoute, soutien, partage d'expériences, outils pratiques & informations théoriques, vous permettront de trouver vos propres solutions à vos questionnements de parents.

- Atelier 1 : **L'écoute & le soutien** – Comprendre & se connecter à nos enfants grâce aux techniques d'écoute
- Atelier 2 : **Les besoins** – Les besoins de nos enfants & les nôtres en tant que parents, comment concilier ?
- Atelier 3 : **Mettre la joie au cœur de la famille** – Développer le lien et relâcher les tensions
- Atelier 4 : **Accompagner les pleurs & les colères** – Accueillir & comprendre les émotions de nos enfants
- Atelier 5 : **Poser des limites à son enfant** – Comprendre le message derrière un comportement, savoir dire « non » ...
- Atelier 6 : **Quand la colère nous emporte** – Exprimer sa propre colère sans blesser son enfant, son entourage
- Atelier 7 : **Comment les enfants apprennent** – Les mécanismes d'apprentissage, nourrir l'enthousiasme et le désir d'apprendre
- Atelier 8 : **Renaître à soi-même en accompagnant nos enfants**

* Un cycle de huit ateliers de 3 h chacun, un suivi & un accompagnement sur quatre mois afin d'améliorer les relations, mieux gérer les défis du quotidien et retrouver une harmonie familiale.

Engagement pour les huit Ateliers.

Tarif du cycle : 40 €/atelier, soit 320 € le cycle complet – Possibilité de régler en 4 fois –.

Nombre de places limitées – Inscriptions obligatoires

Vous êtes suffisamment nombreux pour former un groupe, Delphine Mateos, consultante en parentalité et formatrice, en charge de ces ateliers, se déplace dans votre commune.

Association Kikikou

7 Rue Roger Lèches - 32270 Aubiet

Tel : **06.79.91.57.97**