

## Journée nationale des aidants ce mardi 6 octobre

Le service de soins a domicile adom trait d'union pour les aidants y participe



Journée nationale des aidants ce mardi 6 octobre

Une journée pour honorer les aidants qui sont un maillon essentiel à l'accompagnement des personnes chez qui nous intervenons. Ces aidants nous permettent d'accompagner leur proches de façon appropriée. Nous sommes toujours soucieux de leur santé, de leur moral et n'hésitons pas à leur donner conseils et astuces pour qu'ils se préservent.

Se faire aider, ce n'est pas se décharger, se débarrasser, c'est maintenir ou construire une qualité de vie pour chacun.

A l'occasion de cette journée, le personnel du service de soins à domicile distribuera auprès des aidants un badge journée des aidants et une brochure intitulée 'Les petites recettes entre aidants'

Des recettes pour mieux s'ouvrir à partager avec l'autre le moment présent et oser être soi-même.

La situation sanitaire actuelle nous empêche de partager cette année le moment de convivialité que nous organisons habituellement. Nous regrettons vivement de ne pouvoir profiter de ce temps de rencontre fort apprécié de tous.

Ce guide de recettes est disponible sur le site de l'association ADOM TRAIT D UNION [www.adomtraitdunion.fr](http://www.adomtraitdunion.fr)