

## Ateliers d'initiation au numérique pour seniors



Ateliers d'initiation au numérique pour seniors

**La Ligue de l'Enseignement du Gers**, en partenariat avec la **CNAV** (Caisse nationale d'assurance vieillesse) et la **CFPPA** (Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie) du Gers, organise plusieurs ateliers gratuits d'initiation à l'utilisation des tablettes numériques et à la réalisation de démarches administratives en ligne à Auch, dans les locaux de la Ligue de l'Enseignement du Gers, et à Vic-Fezensac, au Centre Social.

Payer ses impôts sur Internet, faire ses démarches administratives en ligne (demande de carte grise, de carte d'identité, retraite, ect.), chercher les bonnes informations sur les sites internet, utiliser les outils de visios-conférences.... Autant de démarches qui ne sont pas évidentes pour un public senior.

C'est la raison pour laquelle chaque atelier gratuit comprendra huit séances, à raison d'une séance par semaine.

Les séances auront lieu :

- **Auch** : lundi matin
- **Vic-Fezensac** : jeudi après-midi.

Les participants apprendront à utiliser une tablette numérique et naviguer sur internet (tous les équipements sont fournis gratuitement) et à faire les démarches administratives en ligne (impôts, retraite, ANTS : demande de carte grise / carate d'identité, ect.)

L'objectif de ce programme est avant tout de favoriser l'inclusion des personnes de plus de 60 ans rencontrant des difficultés d'accès et d'usage des outils numériques, mais également de faciliter le maintien à l'autonomie et d'améliorer ainsi la qualité de vie.

Si vous êtes intéressés pour participer à ce programme, pour vous inscrire contact par téléphone au **05 62 60 64 34** ou par mail : **formation@ligue32.org**.