

L'aquagym a démarré !



L'aquagym a démarré !

Les cours d'aquagym ont démarré, ce mardi, sous la houlette de Laure Heurtin, maître-nageur.

À 20 h, une dizaine de personnes s'est retrouvée dans le petit bassin de la piscine pour quarante-cinq minutes d'exercices variés en musique dans une ambiance très conviviale.

Pas besoin de savoir nager puisque les cours ont lieu dans le petit bassin et qu'on ne met pas la tête sous l'eau !

Les exercices sont à la portée de tous et chacun fait ce qu'il peut.

Alors, n'hésitez pas !

Tous les mardis et vendredis à 20 h.

L'entrée à la piscine donne droit au cours d'aquagym.