

Prendre conseil d'une spécialiste avant de faire ses courses



Prendre conseil d'une spécialiste avant de faire ses courses

Laureen Cochin, diététicienne nutritionniste à Valence-sur-Baïse, propose de découvrir des recettes "santé".

Aborder l'alimentation sous plusieurs angles complémentaires : acheter, préparer, manger ; développer des connaissances et des savoir-faire correspondants.

Elle a installé un stand à l'entrée du magasin Carrefour Contact. Elle viendra donc pour présenter ses recettes et donner quelques conseils de nutrition à ceux qu'ils le veulent, le samedi, à partir de 10 h.

Cette belle initiative est due à l'aimable autorisation de Charlotte et Nicolas Linard, les dynamiques gérants de la grande surface valencienne.

Par ailleurs, depuis le mois de mars 2020, Laureen assure une permanence, le jeudi après midi, à la maison de santé de Valence-sur-Baïse.

Pour la contacter ou prendre rendez-vous, téléphonez au **06 38 81 26 39**.