

Un Ciné Santé « Bien vieillir, Bien-être » au cinéma de Gimont le jeudi 12 mars de 15 h à 17 heures



Un Ciné Santé « Bien vieillir, Bien-être » au cinéma de Gimont le jeudi 12 mars de 15 h à 17 heures

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Gers, vous invite à participer à une représentation théâtrale:

Viellir ... D'accord mais y'a pas le feu !

Deux comédiens de la compagnie à Trois Branches d'Oc illustrent avec humour et légèreté à travers des saynètes le quotidien d'un binôme qui avance dans l'âge. La pièce aborde des problèmes de la vie quotidienne liés au vieillissement et retrace les changements dans la vie de couple et dans les relations sociales ...

A l'issue de la représentation, un débat sera conduit par un médecin afin d'échanger sur ces thématiques.

Salle culturelle, boulevard du Nord - 32200 Gimont

Lors de cette rencontre, vous pourrez vous inscrire à un cycle d'ateliers autour du bien être animé par des professionnels ainsi qu'à un bilan de prévention personnalisé, qui auront lieu les semaines suivantes sur Gimont.

Ce programme est gratuit et ouvert à tous (dans la limite des places disponibles).

Cette après-midi est proposée par la Mutualité française Occitanie, en partenariat avec la salle culturelle de Gimont, Midi-Pyrénées Prévention, la PTA (Plate-forme territoriale d'appui) et l'Assurance Maladie du Gers.

Entrée libre et gratuite