

## Vous êtes amateur de grand air et de course à pied

Alors participez au Défi Gersois !



Vous êtes amateur de grand air et de course à pied

Déjà deux courses envolées, si vous souhaitez inscrire votre nom au palmarès du Défi Gersois [1], il n'est pas trop tard. En effet, pour prétendre à une récompense, Monsieur, il vous faudra avoir terminé neuf courses. Moi, faisant partie du sexe supposé faible, deux de moins, à savoir sept. Les handisports seront classés pour leurs résultats à compter de trois épreuves. Le Défi Gersois prend en compte, pour son classement final, sept catégories déterminées par la FFA (Fédération Française d'Athlétisme), en démarrant avec les cadets qui sont les plus jeunes autorisés à courir sur les distances de 15 km. Après cela, en fonction du nombre de courses terminées, de votre âge, un classement final sera établi après la dernière course 2020. Les vainqueurs, comme il se doit, participeront à une cérémonie en leur honneur et allez savoir ! peut-être qu'on devine déjà où elle se déroulera, à Condom, ... à l'Hôtel Le Continental.

Le Défi Gersois dans sa forme actuelle remonte à l'année 2007. À l'époque, il était rattaché à une commission des courses hors stade, mais comme tout évolue et qu'en sports, c'est comme partout, si on ne change rien, on a l'impression de stagner. En conséquence, actuellement, c'est d'une commission départementale running qu'Alain Ciccone est président.



Tous les ans, répondant à la convocation de ce dernier, les organisateurs se réunissent pour définir le calendrier, évoquer les modifications - eh oui, il faut le répéter, jamais une année sans un petit quelque chose à rectifier ! Les clubs organisateurs sont le plus souvent des comités des fêtes ou des associations de parents d'élèves (APE), il peut aussi se produire qu'une course existe en fonction d'un événement précis, comme le Trail du Domaine des Remparts, à Condom. Pour le Défi Gersois, quatre clubs dépendants de la FFA sont cependant à l'origine de courses, à savoir Auch, Condom, L'Isle-Jourdain et Mirande.

### Mais courir comment ?

Le **trail** se court en pleine nature : montagne, forêt... Idéal pour celles et ceux en quête de beaux paysages ; or, le Gers n'en manque pas, tout le monde en conviendra ! Mais en fait, chaque dénomination dépend de la durée de l'épreuve. En dessous de 21 km, on parlera plutôt de **course nature** et, au-dessus de 80 km, d'**ultra-trail**. En plus de la distance, il faut aussi prendre en compte le dénivelé du parcours, parfois, cela peut grimper très fort.... Et donc ce dénivelé rajoute du kilométrage au final. Une comptabilisation très précise, tout cela !

Certains organisateurs donnent, à tort, le nom trail à leurs courses car, pour eux, elles se déroulent sur des chemins ou des sentiers, il les assimilent donc à des trails mais bien souvent il s'agit uniquement de courses nature ; ces appellations sont réglementés par la FFA.

### Les inscriptions et les résultats

Le Défi Gersois ... Dans le Gers, ce nom parle aux amateurs mais il attire, malgré cela, moins de monde que le Marathon de New York ou simplement ... celui de Paris. Donc, vous vous décidez le matin même, vous y allez, n'hésitez pas ! Les organisateurs refusent rarement du monde mais la possibilité est de plus en plus souvent disponible d'une inscription en ligne. Pratique qui facilite le travail au départ et ensuite la remontée des résultats.

En effet, ils sont plus de 400 régulièrement chaque lundi, lendemain de course, à se connecter sur le site créé et renseigné par Philippe Fourment ; plus ancien site sportif du département - on le voit apparaître dès 2008 - vous retrouverez toutes les informations qui peuvent être utiles sur sports 32.fr.

Maintenant, il ne vous reste plus qu'à prendre la direction d'un charmant village gersois au nord-est d'Auch, à environ 40 km, en direction du Tarn-et-Garonne. Découvrez, **dimanche 16 février**, Avezan et son superbe château gascon ! Vous pourrez même y retourner une seconde fois en cours d'année, le 18 juillet, pour le Trail de Loumagno. Organiser deux épreuves dans une seule année, rien que pour cela, Avezan, un bourg qui mérite d'être cité en exemple.

### Les courses comptant pour le Défi Gersois

Le kilométrage en gras correspond à la distance prise en compte pour le Défi Gersois

- 18 janvier 2020 - Trail Féenambule - Montegut - **12 km**



- 25 janvier 2020 - La Condom Ta Race - Condom - **12,7 km**
- 16 février 2020 - L'Avezanaise - Avezan - **11 km** & 21 km
- 01 mars 2020 - Tous au TAF - Berdoues - **11 km**
- 08 mars 2020 - Laspétrail-Lasseran - 5 km & **14 km**
- 14 mars 2020 - Vascotrail - Miellan - **13 km** & 26 km
- 29 mars 2020 - Lou Coursayre de l'Armagnac - Le Houga - **8 km** & 14 km
- 05 avril 2020 - La foulée de Sarah - Éauze - 8 km & **14 km**
- 12 avril 2020 - Boucagnères-Auch - Auch - **10 km** & 21,1 km



- 19 avril 2020 - Balade des clochers - Leboulin- 6,5 km & **12 km**
- 26 avril 2020 - La course du clocher - Challenge Jean-Pierre Baque - Barran - **13,3 km**
- 03 mai 2020 - Balade des coteaux - Aurimont - **8,5 km** & 16 km
- 08 mai 2020 - L'Ubyscapade - Barbotan - 7 km & **11 km**
- 10 mai 2020 - Pavie trail - Pavie - **11 km** & 21 km

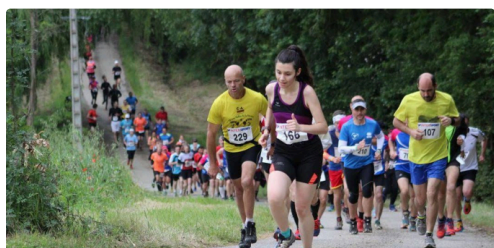
- 17 mai 2020 - La D'Fouïée Pessanaise - Pessan - 9 km & **14 km**

- 21 mai 2020 - Nogaro Run course nature - Nogaro - 7 km & **11,3 km**
- 31 mai 2020 - Le Moulin des Templiers - Marestaing - 6 km & **13 km**
- 05 juin 2020 - Les foulées de l'Isle - L'Isle-Jourdain - 5 km & **10 km**
- 07 juin 2020 - Les foulées de Montestruc - Montestruc - **12 km**



- 21 juin 2020 - Ecnoda Trail - Mirande - **11 km**
- 27 juin 2020 - La boucle Auradéenne - Auradé - **11 km**
- 18 juillet 2020 - Trail de Loumagno - Avezan - **11 km**
- 26 juillet 2020 - La Massylvaine - Masseube - 10 km & **15 km**
- 15 août 2020 - Les 10 km de Mirande - Mirande - **10 km**
- 23 août 2020 - Le trail de la Hount Sante - Estang - 6,5 km & **12,5 km**
- 06 septembre 2020 - Le trail Toujousain - Toujouse - **11 km**
- 13 septembre 2020 - Le Gambadour – Ju-Belloc - 5 km & **11,3 km**
- 27 septembre 2020 - Foulée Condomoise - Condom - 5 km & **10,5 km**
- 18 octobre 2020 - Le Promenons-nous - Aubiet - **12 km**
- 25 octobre 2020 - Le Trail des Mousquetaires - Auch - 8 km - **13 km** & 25 km
- 01 novembre 2020 - Le trail du Castel-Ordan - 7 km & **12,5 km**
- 08 novembre 2020 - Une foulée pour Corentin - Montadet - **10 km**
- 21 novembre 2020 - Le trail des Feux Follets - Castin - **13 km**

[1] Retrouvez le palmarès 2019 sur notre article consacré à la cérémonie de remise des prix



Le Moulin des Templiers, à Marestaing - Une vue de l'édition 2019