

## Bonne nouvelle pour les malades d'Alzheimer et leurs aidants

Un café mémoire France Alzheimer ouvre ses portes dans la préfecture



Bonne nouvelle pour les malades d'Alzheimer et leurs aidants

L'Association France Alzheimer Gers (FAG) vous invite au Café mémoire, **le mardi 25 février 2020, de 15 h à 17 h**, au Bistro La Patte d' Oie qui accueille pour cet événement, 11, place de Verdun, à Auch.

Cette action s'adresse aux personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, soit en tant que malade, soit en tant qu'aidant ou accompagnant, mais aussi à toute personne intéressée.

Organisés depuis 2006, les Cafés mémoire France Alzheimer permettent aux aidants et aux malades de se retrouver dans un espace public, de partager un moment de convivialité, d'échanger avec d'autres personnes sur les sujets qui leur tiennent à cœur et de renforcer le lien social.

Yolande Serra, psychologue pour France Alzheimer, ainsi que des bénévoles de l'association, vous accueilleront, une fois par mois, au Café mémoire, des intervenants professionnels extérieurs seront parfois présents.

Il n'est pas nécessaire de s'engager ou de s'inscrire. Cette action est totalement gratuite, seules les consommations sont à la charge de chacun.

Calendrier prévu :

- mardi 25 février, de 15 h à 17 h . "A la rencontre des aidants familiaux". Invitée : Lydia Torrès, présidente de FAG
- mardi 24 mars, de 15 h à 17 h. "L'aide aux aidants". Invitée : Aurélie Beghin, psychologue, directrice de l'Accueil de jour mutualiste, le Relais Cajou, à Auch.
- mardi 21 avril, de 15 h à 17 h. "Améliorer l'alimentation des malades : astuces et conseils". Invitée : Laure Langlet, diététicienne nutritionniste, cabinet libéral, à Auch ,et formatrice sur différents thèmes de la nutrition.
- mardi 12 mai, de 15 h à 17 h. "Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées: les actions de prévention". Invitée : le docteur, Martine Camallières, médecin gériatre, médecin chef du pôle gériatrique du Centre Hospitalier d'Auch.
- mardi 23 juin, de 15 h à 17 h. Discussion libre.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez vous adresser à :

Yolande Serra, psychologue, tél : 06 88 30 26 82 ou Marie-Hélène Herbillon, bénévole, tél :06 51 12 38 03