

Judo, c'est la reprise



Judo, c'est la reprise

Après la trêve festive de fin d'année, c'est le retour au dojo sur le tatami. Échauffement, progression dans la maîtrise du mouvement, c'est l'entraînement et le cours de judo, chaque semaine, pour les judokas miélanais.

Des succès enregistrés en compétition permettent à certains de participer à une compétition régionale qui pourrait leur ouvrir la qualification d'un championnat de France.

De belles perspectives pour le club à la satisfaction de la présidente, Maryline Duffau, des dirigeants et entraîneurs.