

DURAN Yoga marche tiendra son assemblée générale le samedi 31 octobre



DURAN Yoga marche tiendra son assemblée générale le samedi 31 octobre

L'assemblée générale de l'association Yoga Marche se tiendra à la Plèche à Duran, le samedi 31 octobre de 8 h 30 à 9 h 15. Puis, de 9 h 30 à 11 h 45 se déroulera sous la conduite d'Elisabeth Vincent, diplômée de l'institut français de yoga, l'animation : pratique du Yoga « Un état d'esprit avant toute chose ». La matinée se conclura par le verre de l'amitié.

Pour tout renseignement s'adresser à l'association Yoga marche, la Plèche, 32810 Duran ou par téléphone au 05 62 05 98 95, par mail satya32@wanadoo.fr. Réservation obligatoire.

Toutes les personnes intéressées par le yoga sont invitées.