

## Karaté et Téléthon : pour que demain, il ne soit pas trop tard !



Karaté et Téléthon : pour que demain, il ne soit pas trop tard !

Maman, papa, sœurs, frères, à partir de 11 ans, du débutant aux pratiquants de tous les arts de combats, toutes et tous sur le tapis,

**Samedi 7 décembre, de 15 h à 17 h**, au Hall des Combats, à Condom.

Oui, en famille, venez découvrir et mettre en pratique les grands principes de la Self Défense au travers du Karaté-Do, la main vide de toutes armes et aussi de toutes mauvaises intentions ; tenue de sport, don libre entièrement au profit du Téléthon.

Maîtriser vos peurs, vos angoisses, votre stress, avoir confiance en vous c'est aussi déjà lutter contre de nombreuses maladies.

Tout comme pour le Téléthon, le karaté pour que demain il ne soit pas trop tard.

Vous l'avez peut-être déjà vécu, vous craignez particulièrement un type d'agression, n'hésitez pas en faire part dès aujourd'hui en contactant le club, les sujets seront alors particulièrement abordés.

Professeur 3° Dan, détenteur du Diplôme d'Etat le plus élevé du secteur professionnel du Karaté et disciplines associées.

Tél : 07 81 63 73 15 - [budoshotokankarateclub@hotmail.fr](mailto:budoshotokankarateclub@hotmail.fr)

