

## Passage à l'heure d'hiver, dimanche 27 octobre



Passage à l'heure d'hiver, dimanche 27 octobre

Le passage à l'heure d'hiver se fera le dimanche 27 octobre, à 3 heures du matin, il faudra reculer d'une heure, soit à 2 heures. À l'occasion de ce changement d'heure, nous dormirons une heure de plus, il faudra ensuite attendre le dimanche 29 mars 2020 pour passer à l'heure d'été.

Ce décalage horaire en France datant de 1975, au lendemain du choc pétrolier, a pour objectif principal d'économiser l'énergie en faisant correspondre au mieux les horaires d'activités avec les heures d'ensoleillement de façon à limiter l'utilisation de l'éclairage artificiel.

### La fin des changements d'heure prévu pour 2021

De plus en plus remis en question, les changements d'heure depuis la publication d'études laissent à penser que les économies d'énergie sont devenues marginales. De nombreuses personnes se plaignent des incidences négatives des changements d'heure sur leur santé. Pour cela, la Commission européenne a lancé une consultation citoyenne sur la fin du changement d'heure. Selon les résultats du sondage, 84 % des personnes interrogées souhaitent mettre fin à cette pratique. S'il y a suppression du changement d'heure, les 2/3 des personnes interrogées choisiraient de rester définitivement à l'heure d'été.

Les députés européens se sont prononcés pour une suppression du changement d'heure saisonnier, au printemps et à l'automne, en 2021.