

4e édition du trail de "Promenons nous"

Un trail qui fait la part belle aux chemins ruraux : 80 % du parcours !



4e édition du trail de "Promenons nous"

L'équipe du "Promenons Nous", à Aubiet, fait part de la 4e édition de son Trail (12 km) qui aura lieu le dimanche 20 octobre, à 10 h.

Cette course démarre du Foyer rural, en passant par le bois de Tulle ; chaque année, elle accueille une centaine de coureurs et une quarantaine de marcheurs.

Pour tous les cinq inscrits d'un même club, un dossard pour le trail (6e,11e,16e gratuits...) est offert, ainsi qu'une récompense au club le plus représenté.

Les inscriptions se feront le samedi après-midi 19 octobre, et le matin même à partir de 8 h, au foyer rural d'Aubiet.

Les coureurs peuvent venir en famille, une marche de 8 km et une course enfant compléteront cette matinée.

Départ de la marche à 9 h - nouveau parcours, 8 km, 3 €, départ du trail à 10 h - 12,5km, 10 €, avec un produit des éleveurs locaux -, départ de la course enfants à 11 h 15 - entre 1 km et 5 km en fonction de l'âge, 3 €, récompenses pour tous -. Pour le trail adultes 12,5 km, certificat médical obligatoire (pour course à pied en compétition de moins de 1 an au jour de la course).

L'équipe du " Promenons Nous " est à pied d'œuvre pour organiser cette matinée dans les bois.

Ils vous attendent nombreux pour respirer le bon air gersois, loin du CO2 de la métropole toulousaine voisine !

TRAIL AUBIET

LE DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019



COURSE
DE 12 KM
DÉPART 10H

COURSE ENFANT
Nés entre 2004 et 2012
DÉPART 11H15
Remise des prix
APÉRITIF GASCON

MARCHE DE 8 KM
DÉPART 9H



Organisé par
la section Course à Pied
du Foyer Rural d'Aubiet
www.facebook.com/lepromenonsnous
Tél. 06 63 05 88 62
QUATRIEME EDITION