

## Amandine propose une esthétique basée sur l'ayurvéda



Amandine propose une esthétique basée sur l'ayurvéda

Une jeune Gersoise vient d'ouvrir son salon «Ayurvedic Studio». Amandine Céceille, originaire de Gazaupouy, après un cursus scolaire entre La Romieu et Condom a suivi une école de technique de massage d'origine chinoise à l'école française d'Ayurvéda.

Amandine depuis son jeune âge est passionnée par la beauté, le bien-être et la médecine douce. «J'ai commencé à partager mon savoir autour de mon entourage en 2011 et professionnellement en 2017 en montant mon autoentreprise».

Praticienne en Ayurvéda, kinésiologue et aussi en massage bien-être, Amandine propose des traitements, soins corporels et autres prestations telles que l'Abhyanga [1] : massage relaxant de l'ensemble du corps ; luminothérapie du visage : soin beauté du visage par la lumière, embellie, régénère et illumine la peau. Tous les soins sont réalisés avec des ingrédients naturels et comestibles.

Installé au 30 avenue Alexandre Baurens, le salon «Ayurvedic Studio, sens du monde» est ouvert du lundi au samedi, de 8 heures à 19 heures, sur rendez-vous . Tél : **06 33 38 73 11**.

[1] le massage de l'ayurvéda. Originaire d'Inde, ce massage pratiqué souvent avec des huiles tièdes infusées aux herbes, souvent de l'huile de sésame, fait voyager les sens et permet de rééquilibrer notre corps et ses fonctions. Un soin particulièrement indiqué aux personnes pressées, stressées.