

Run Color : courir dans la joie



Run Color : courir dans la joie

Beau succès pour la troisième édition de la Run Color, à Gimont, ce samedi autour du lac. Organisée par "Les filles du festival", la journée a commencé par une course enfants pour se poursuivre avec la course des adultes. Échauffement avec les coachs de l'Athletica Club et Damien Duffau d'HiT FM 32 pour l'animation.

La météo, juste un peu venteuse, était parfaite pour ajouter de l'effet aux jets de poudre colorée au passage des coureurs.

De la joie et un esprit très familial pour cette épreuve non chronométrée et agrémentée de quelques ateliers de renforcement musculaire (squat et gainage) à chaque tour bouclé avant de repartir pour le suivant.

Athletica Club offrait une semaine d'essai gratuite en salle à tous les participants et un mois aux premiers. L'animation s'est prolongée pour le plus grand plaisir des participants par une soirée avec repas.

Résumé avec les photos de Dominique Clavaud : [lien](#)



run gimont.JPG



run gimont 2.JPG



run gimont77.JPG



run gimont 8.JPG