

## Reprise des cours à l'AGV



Reprise des cours à l'AGV

L'Association de gymnastique volontaire de Lectoure (AGV) reprend ses cours pour la saison 2019-2020, le mardi 24 septembre, comme à l'habitude, à la salle des sports, avenue Jacques Descamps.

Renseignements au 06.88.37.26.80.



AGV Lectoure  
vous propose des séances de



**Fitness / Step / Gym Dansée**

**Renforcement Musculaire**

**Circuits Cardio training**

**4 séances**  
par semaine



C'est aussi des sorties  
Rando, Thermes,  
Découverte Chi Kong / Tai Chi  
Coaching personnalisé

**MARDI ET JEUDI**  
**18H30-19H30**  
**19H30-20H30**

à la salle des sports  
de Lectoure  
Avenue Jacques Descamps

**REPRISE**

**MARDI 24 SEPTEMBRE**



Informations :  
06.88.37.26.80  
agvlectoure@gmail.com



<http://facebook.com/agvlectoure32>



Ne pas jeter sur la voie publique