

La fête s'achève, il est encore temps d'en profiter

Deux belles soirées au programme



La fête s'achève, il est encore temps d'en profiter

Encore trois jours et trois soirées pour profiter de la plage mirandaise

Ce soir, à partir de 19 h30, soirée salsa puis, vers 22 h30, concert de de Barrio Marin Trio. Entre salsa, traditions « Afro Caribeña » et jazz, Barrio Marin Trio présente un répertoire fait de compositions originales et de standards, à danser, à savourer et à méditer jusqu'au bout de la nuit. Restauration sur place. Buvette jusqu'à 4 heures du matin.

Jeudi 15 août.



Vendredi 16 août. De 9 heures à 10 heures, découverte de la sophrologie (12 €). De 10 heures à 12 heures, atelier «Pump my palette» (5 €). À 16 h 30, yoga ludique à deux (10 €). À 18 heures, sur la plage, tournoi de ping-pong. De 18 heures à minuit, marché de nuit, place d'Astarac.

Samedi 17 août. De 9 heures à 10 h 15, «yoga the last one» (10 €). À 15 heures, concours de châteaux de sable. À 20 heures, repas de clôture au menu, sardinade - réservations au 07.81.88.81.21.