

## Les sorties de fin d'année du club de gymnastique volontaire

Journée "Plein air" au lac du Lizet à Montesquiou



Les sorties de fin d'année du club de gymnastique volontaire

Le club de gymnastique volontaire de Vic-Fezensac est un club très dynamique qui termine chaque année d'activités par plusieurs sorties et animations.

Le samedi 11 mai, c'était une journée "Plein air" autour du lac de Lizet qui était proposée aux licenciés.

Selon la forme et l'envie de chacun, deux circuits étaient possibles : un circuit d'une dizaine de kilomètres de marche-randonnée et marche nordique et un circuit de 4 à 5 kilomètres de marche-balade.

Au cours de cette randonnée, les marcheurs ont découvert des paysages variés et, grâce à la gentillesse de son propriétaire, certains ont même eu le privilège de grimper en haut d'une magnifique palombière.

A 13 h, sous la halle de Montesquiou, l'apéritif et le pique-nique étaient offerts par le club.

Après le repas, une promenade digestive commentée a conduit les licenciés à travers les rues du village à la découverte de son histoire.

Une belle journée avant la sortie à Arcachon dont nous parlerons dans un prochain article.



Lac de LIZET.jpg



Lac de LIZET (2).jpg



Lac de LIZET (3).jpg