

## La course à pied, c'est dimanche !



La course à pied, c'est dimanche !

Derniers préparatifs pour la 36ème édition des Foulées de Montestruc qui se déroulera le dimanche 2 juin 2019. L'équipe du foyer rural de Montestruc a bien prévu cette journée dédiée au sport. Les coureurs partiront pour 12 km entre chemins et routes à 9 h 30 depuis le stade. L'inscription de 10 € se fait sur place à partir de 8 h 30.

Un rappel : le certificat médical ou la licence sportive en cours est obligatoire.

À l'inscription, un cadeau « surprise » est offert à chacune et chacun. Cette course est inscrite au challenge Défi Gersois. Une raison de plus pour venir !

Autre animation en parallèle, les randonneurs partiront depuis le stade à 9 h - gratuit, la participation est libre. On leur propose un parcours d'une dizaine de kilomètres autour du village.

Les accompagnateurs, enfin, peuvent emmener leurs enfants. A 9 h 50, une course pour les enfants, gratuite, sur un petit parcours protégé, permet de donner le goût du sport aux « tout jeunes ».

Vers 11 h 30 remise des récompenses pour chaque catégorie de coureurs - suivie d'un apéritif offert par la Mairie - et des grillades seront proposées sur le lieu de l'événement. Pour 5 €, sandwich saucisse-ventrèche, croustade, verre de vin, café, un moment de partage ensemble, pour commenter cette journée. Pendant ce temps, comme chaque année, Martine aura régalés les participants avec ces jus rafraîchissants à base de menthe très appréciés.

Inscriptions : Dany : 05 62 62 25 56 ou Jean-Claude : 05 62 62 27 71

Cette année encore, le foyer rural s'engage avec l'**AFSEP-Association Française des Sclérosés en Plaques** et sa représentante du Gers, Mireille. Un partenariat sportif et amical.

Alors rendez-vous à Montestruc le dimanche prochain 2 juin... 9 h pour marcher – 9 h 30 pour courir dans les prés.... 9 h 50 pour les enfants ... 11 h pour l'arrivée ... 12 h pour les grillades... sur inscription...

Pour des renseignements complémentaires, un contact : Serge Nerriere :05 62 62 24 57 -

Et tout sur [http://foyersruraux-gers.org/foulees\\_269.php](http://foyersruraux-gers.org/foulees_269.php).