

Week-end Zen à la maison de Gascogne



Week-end Zen à la maison de Gascogne

La huitième édition du salon du bien-être se déroulera, ce week-end, samedi 25 et dimanche 26 mai, de 10 à 19 heures, à la Maison de Gascogne à Auch dont l'entrée est gratuite. Une manifestation qui accueille une soixantaine d'exposants parmi lesquels 22 thérapeutes qui « vous apporteront zénitude, détente, et bonnes énergies », assurent les organisateurs Patrick Canovas et Corinne Cristofoli.

A l'étage, les visiteurs découvriront les thérapeutes, « beaucoup de nouveaux praticiens par rapport aux éditions précédentes, tous déclarés et diplômés ». Certains proposeront des séances découvertes dont quelques unes sont inédites comme l'association « Le soleil de minuit » et son massage du ventre puis aussi « Le bien être de la femme enceinte et du bébé » avec Elisabeth Lemeunier et Magali Chanat. Durant ces deux jours, les thérapeutes proposent 15 conférences de 11 h à 18 heures.

Au rez-de-chaussée, les commerçants « présents pour se faire connaître mais aussi pour vendre » exposeront toute une gamme de divers produits pour le bien-être de chacun, les Thermes de Castéra-Verduzan seront présents.

Parmi les originalités de ce salon bien-être à noter la présence des stands de producteurs bio qui permettront une restauration sur place : La ferme de Carrau, Camille et Cyril les maraîchers, Pizza et pain de Sylvie Rolland et la brasserie Laroque.

Ce qu'il faut savoir :