

## MONTESQUIOU Se soigner autrement

Un cabinet de medecines alternatives



MONTESQUIOU Se soigner autrement

### Un cabinet de medecines alternatives

L'une est sophrologue, l'autre pratique la médecine chinoise. Elles se sont installées à l'ancien cabinet médical du village, entre l'épicerie et la poste.

Dorothée Richez, originaire de Castelnau d'angles, est diplômée en médecine traditionnelle chinoise. Elle vous proposera une prise en charge globale basée sur des massages, de l'acupuncture, des conseils hygiéno-diététiques, de la phytothérapie ou l'utilisation d'huiles essentielles. Ces différentes techniques permettent de soulager des problèmes chroniques (insomnies, constipation, douleurs) ou ponctuels (aide au sevrage tabagique, entorse...). Dorothée Richez reçoit au cabinet du lundi au jeudi sur rendez-vous ( [dorothee.richez@yahoo.fr](mailto:dorothee.richez@yahoo.fr) ) et se déplace à domicile sur demande.

La sophrologie est une technique de relaxation basée sur la respiration. Elle peut être proposée aux enfants à partir de 7 ans et sans limite supérieure d'âge, dans toutes les circonstances de la vie (deuil, naissance, examen, anxiété, sportifs...). Sandrine Fuentes, la sophrologue reçoit au cabinet le jeudi et le vendredi sur rendez-vous ( [sophro.fuentes@gmail.com](mailto:sophro.fuentes@gmail.com) ) et à domicile si nécessaire.



Dorothée Richez et Sandrine Fuentes,