

## La lutte contre la maladie d'Alzheimer

### Les cafés mémoire de la Petite Auberge



La lutte contre la maladie d'Alzheimer

Ce lundi 10 octobre, était organisé un café mémoire dont le but premier est de venir au secours des aidants pour lesquels la vie a basculé avec les premiers symptômes de la maladie dont est victime un de leurs proches. Très rapidement, la vie devient très difficile quand on se trouve en présence d'un être qui vous était cher qui a perdu ses repères. Comment faut-il réagir face à une situation qui devient très délicate à gérer ? Quand une personne n'arrive plus à vous reconnaître et qui inexorablement a perdu toute mémoire ? On sent le désarroi qui gagne les plus proches et ces cafés mémoire permettent des échanges entre aidants qui se rendent compte qu'ils sont pas seuls dans leur cas et ces échanges fructueux sont un soutien qui ne peut que les aider à traverser cette époque difficile. Les conseils de professionnels tels qu'une psychologue clinicienne et de bénévoles sont plus que réconfortants. La présence hier de Pascal Cossou, réflexothérapeute dont la détente et la relaxation sont la base de tels professionnels des soins peut être un précieux auxiliaire. Une meilleure perception de la maladie se fait sentir chez les aidants, ils font état plus librement de leurs difficultés et paraissent rassurés de ne pas se sentir seuls, d'être entouré de professionnels et de bénévoles qui essayent de leur apporter le plus grand réconfort.



P1060927.JPG