

## Les seniors et la route

Prévention et précaution



Les seniors et la route

A l'occasion du mois de la sécurité routière, la Mairie de Mirande en collaboration avec l'association Prévention MAIF, la prévention routière et la Gendarmerie Nationale proposent aux seniors, deux matinées gratuites.

La première matinée sera consacrée à la Prévention et la protection. La prévention des dangers domestiques avec les conseils d'Alain Alamy de la prévention Maif, et comment se protéger des cambriolages avec le rappel de certaines règles avec la Gendarmerie Nationale. La séance se déroulera le **mercredi 7 Novembre de 10h à 12h salle astarac 2**.

La deuxième matinée sera consacrée à la prévention piéton en centre-ville. Avec la prévention routière et la Gendarmerie, le thème sera la sensibilisation aux déplacements sur la voie publique.

La séance aura lieu le **jeudi 8 novembre salle astarac 2 de 10h à 12h**.

Les inscriptions sont obligatoires pour ces deux matinées auprès de Jean Dominique Fournet au 05 62 66 86 40 tous les jours sauf le mardi ou sur [locationsalle@mirande.fr](mailto:locationsalle@mirande.fr)

### Et pour tous les conducteurs

L'après-midi du jeudi 8 novembre vous pourrez vérifier l'éclairage de votre véhicule gratuitement sur le parking de la halle de 14h à 17h. La nuit, on enregistre moins de 10 % du trafic journalier, mais 45 % des accidents mortels. Pour bien voir et être vu, il faut contrôler régulièrement ses phares : vérifier les ampoules, régler leur hauteur pour ne pas éblouir les autres usagers et nettoyer les optiques pour ne pas perdre de la luminosité. Clignotants, feux de détresse... bien utiliser ses lumières est un véritable atout pour la sécurité.