

Début d année explosif pour le Boxing club



Début d année explosif pour le Boxing club

C'est un record pour le Boxing club cette année, avec pas moins de 44 compétiteurs qui se sont inscrits aux premiers Championnats d'Occitanie en boxe anglaise, kick-boxing, KL, boxe thaïlandaise et full contact.

La première étape concernera le kick-boxing les 10 et 11 novembre à Argelès-sur-Mer

Cette nouvelle équipe est encadrée par les champions de France des années précédentes, qui ne désespèrent pas de renouveler leur titre cette année, et deux nouveaux entraîneurs, Gael Libro et Océane Solbes, en formation pour passer leurs diplômes fédéraux.

Cette année, 83 féminines se sont inscrites au fit boxing, explosant le record de l'année précédente qui était de 74.

Une option formation arbitrage a été mise en place par le club pour les adhérents intéressés

Un nouveau cours vient de voir le jour : la boxe thaïlandaise les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 20h30 à 21h30. Ce cours sera dirigé par Lucas Montagne, double champion de France classe A 2018

Le club a également mis en place depuis le début de l'année des cours de 12h15 à 13h15 accessibles à tous débutants femmes, seniors et vétérans.

Il est possible de s'inscrire au Boxing Club toute l'année.

Pour tout renseignement, appeler Laurent au 06 59 30 99 20



Photo Boxing club Ségoufielle