

Journée Rose à Cologne

Samedi 20 octobre

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN **50 ANS c'est le moment**

Journée Rose à Cologne

Samedi 20 octobre 2018

DÉPART à 9H30 sous la halle :

- Marche : 8 kms
- Marche nordique : 8 kms et initiation avec prêt de bâtons
- VTT : découverte 15 kms Casque obligatoire

Puis à Arcolan :

- 11h30 : Découverte activité physique adaptée
- 12h30 : Repas buffet offert sur inscription

→ 14h : Initiation sophrologie
→ 15h : Discussion "Cancer, sujet tabou ?"

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS:
Association ARCOLAN
05 62 05 13 61
accueil.centresocial.arcolan@gmail.com

Logos: Communauté de Communes Bastides de Lomagne, Association SAM UAM, Alliance, Département du Gers, Santé famille sociale services, Arcolan, edge, Bastides de Lomagne, La Ligue, Assurance Maladie Gers.

Journée Rose à Cologne

Dans le cadre de la prévention santé (dépistage du cancer) la Communauté de Communes Bastides de Lomagne travaille avec ARCOLAN (centre social espace familial et social) de Cologne et la MSA, un dernier événement.

Dès le matin marche, marche nordique ou VTT, puis découverte d'une activité adaptée à chacun.

A 12h30 un buffet vous sera offert si inscription.

Puis une initiation à la sophrologie suivi d'un débat concernant bien sûr le cancer pour clôturer la journée

Inscription à Arcolan au : 05 62 05 13 61 ou par mail accueil.centresocial.arcolan@gmail.com