

Modification du cours de Veki Yoga au Houga

Et d'Aï Doï (aïkido)



Modification du cours de Veki Yoga au Houga

L'association Centre de pratique du Gers fait savoir : contrairement à ce qui a été annoncé dans un article antérieur, l'association Centre de pratique du Gers propose de découvrir le Veki Yoga comme outil de bien-être, au cours de séances, **non plus le mercredi, mais le lundi** de 18 heures à 19 h 15, au dojo municipal du Houga. La première séance est offerte, afin de faire découvrir la discipline librement. Les cours débutent **lundi 24 septembre 2018**.